



**CAPACITE DE MEDECINE ET BIOLOGIE DU SPORT  
CLERMONT-FERRAND – GRENOBLE – LYON – SAINT ETIENNE  
Année 2016-2017**

**Responsables de la formation**

**CLERMONT-FERRAND**

**Coordonnateur**

Pr R. RICHARD [r-richard@chu-clermontferrand.fr](mailto:r-richard@chu-clermontferrand.fr)

Pr M. DUCLOS [m-duclos@chu-clermontferrand.fr](mailto:m-duclos@chu-clermontferrand.fr)

**GRENOBLE**

**Coordonnateur**

Dr S. DOUTRELEAU [s-doutreleau@chu-grenoble.fr](mailto:s-doutreleau@chu-grenoble.fr)

**LYON**

**Coordonnateur**

Dr M. GERMAIN [michele.germain@univ-lyon1.fr](mailto:michele.germain@univ-lyon1.fr)

Dr JF. LUCIANI [jean-francois.luciani@chu-lyon.fr](mailto:jean-francois.luciani@chu-lyon.fr)

**SAINT-ETIENNE**

**Coordonnateur**

Pr F. ROCHE [frederic.roche@univ-st-etienne.fr](mailto:frederic.roche@univ-st-etienne.fr)

Dr P. EDOUARD [pascal.edouard@univ-st-etienne.fr](mailto:pascal.edouard@univ-st-etienne.fr)

**SECRETARIATS**

Clermont-Ferrand :

**Annette LAURENT**, [annette.laurent@udamail.fr](mailto:annette.laurent@udamail.fr)

Secrétariat Universitaire - Tél : 04 73 17 80 25

Grenoble :

**Chantal Pieffer**, Faculté de Médecine – Domaine de la Merci

[chantal.peiffer@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:chantal.peiffer@univ-grenoble-alpes.fr)

Bureau du 3<sup>ème</sup> cycle – 38 706 La Tronche Cedex - Tél. 04 76 73 71 20

Lyon :

**Réjane FIEVEZ**, [rejane.fievez@chu-lyon.fr](mailto:rejane.fievez@chu-lyon.fr)

Secrétariat hospitalier Dr M. GERMAIN – tél : 04 72 07 18 62

Secrétariat Spécialités médicales Université Lyon I – Domaine Rockefeller

**Faruja BOUTAHRA**, [faruja.boutahra@univ-lyon1.fr](mailto:faruja.boutahra@univ-lyon1.fr)

Tél : 04 78 77 70 00 poste 856 39

St-Etienne :

**Isabelle CLEMENT** (scolarité 3<sup>ème</sup> cycle), [isabelle.clement@univ-st-etienne.fr](mailto:isabelle.clement@univ-st-etienne.fr)

Tél 04 77 42 14 61

**Houria BELOUFA** Médecine du Sport, [med.sport2@chu-st-etienne.fr](mailto:med.sport2@chu-st-etienne.fr)

IRMIS–Campus Santé Innovations–Hôpital Nord–unité de médecine du sport

42 055 Saint-Etienne cedex 2 - Tél 04 77 12 79 85 - Fax 04 77 12 72 29

**Début des cours : Jeudi 3 novembre 2016**

**Lieu des cours :**

CLERMONT-FERRAND	Faculté de Médecine de Clermont-Ferrand Salle à préciser
GRENOBLE	Salle Olympiade Niveau 1 Bâtiment principal Juste à côté du bâtiment des urgences Hôpital SUD - Avenue de Kimberley - BP 338 – 38 434 Echirolles cedex Tél 04 76 76 54 94 – Fax 04 76 76 89 21
LYON	Hôpital Edouard HERRIOT – 5 Place d'Arsonval – 69437 Lyon Cedex 03 Tél secrétariat Pavillon A : 04 72 11 76 09 Cours à l'amphi Pavillon C - HEH
SAINT-ETIENNE	Faculté de Médecine Jacques Lisfranc Campus Santé Innovations (proche Hôpital Nord) 42055 Saint Etienne - salle à préciser

**A l'inscription** il est demandé d'accompagner le dossier administratif d'une lettre de motivation et d'un CV

**\* Enseignement :**

- **120 h réparties en 7 modules** d'enseignement théorique,
- **Formation Pratique** : 30 vacations ou demi-journées portant sur
  - 1) des travaux pratiques – travaux dirigés
  - 2) du suivi de consultations
  - 3) des manifestations sportives
  - 4) des congrès ou colloques de médecine du sport

**\* Examen : Il comprend :**

1.- UN EXAMEN PROBATOIRE

**Mercredi 2 novembre 2016**

**A 11h pour l'examen écrit** de 30 minutes au Domaine Rockefeller - **note 10/20**

**A partir de 14 h sur le site de Lyon** - entretien motivationnel ORAL de 10-15 minutes - **note 10/20**

Une note inférieure à 20/40 à l'examen probatoire est éliminatoire.

2.- UN EXAMEN TERMINAL

**Première partie** : Examen écrit 2 heures (2 sessions annuelles en juin et en septembre)

1ère session **jeudi 22 juin 2017** de 14h à 16h

**sur le site de SAINT ETIENNE** (faculté de médecine)

2ème session (rattrapage ou motif valable d'absence à la première session)

**Jeudi 7 septembre** de 14h à 16h

**sur le site de GRENOBLE** (faculté de médecine)

Comprend 7 questions notées sur 80 et réparties en 4 modules :

2 questions de Biologie et Physiologie notées sur 20 (10+10)

2 questions de Traumatologie notées sur 30 (15+15)

2 questions sur les aspects médicaux et/ou réglementaires notées sur 20 (10+10)

1 question Urgence notée sur 10

**La moyenne à chaque groupe de questions est nécessaire pour valider l'examen.**

Le bénéfice de toute note au dessus de la moyenne pour chaque groupe de questions pourra être conservé sur 2 années universitaires.

**Deuxième partie** : Validation des 30 vacations de Médecine et Traumatologie, Manifestations sportives et Congrès selon cahier de stage, à réaliser avant le **30/09/2017**. Les TD et TP peuvent faire partie des vacations (validation de 10 vacations au maximum).

## PROGRAMME ENSEIGNEMENT - THEORIE

### **Module 1** : **PHYSIOLOGIE de l'EXERCICE-PATHOLOGIES DE CROISSANCE**

**Responsables : Dr M. GERMAIN – Dr JF LUCIANI**

**Lieu : LYON Hôpital E Herriot Pavillon C**

#### **Jeudi 3 novembre 2016**

9h- 10h : Présentation de l'enseignement - Dr M Germain - Dr JF Luciani

10h -12h : Dépense énergétique et activité physique - Dr M Germain

13h30 à 15h : Adaptations cardio-respiratoires à l'exercice - Dr M Germain

15h-16h : Pathologie microtraumatique Pied-cheville (en excluant tendon d'Achille et instabilité chronique de cheville - Dr JF Luciani

16h-17h : Pathologies de l'appareil locomoteur en cours de croissance - Dr JF Luciani

#### **Vendredi 4 novembre 2016**

#### **PEDIATRIE - TRAUMATO CHEVILLE, PIED, TENDON ACHILLE**

9h-10h : Physiologie spécifique de l'enfant et ses conséquences sur l'entraînement - Dr M Germain

10h-12h : Evaluation directe et indirecte de l'aptitude physique - Dr M. Germain  
Intérêt de la mesure de l'aptitude physique en médecine - Dr M Germain

13h30 à 15h : Organisation de la médecine du sport - Dr M. Ottavy

15h-17h : Pathologie du tendon d'Achille : rupture et tendinopathie  
Pathologie ligamentaire de la cheville - Dr Debette

17-18h : Ateliers pratiques sur la cheville et le pied (**validant 1 vacation**)

## **Module 2 : TRAUMATOLOGIE MEDICALE ET CHIRURGICALE EPAULE - COUDE - MAIN - POIGNET – PREVENTION et RECUPERATION**

**Responsable : Dr Pascal EDOUARD**

**Lieu : SAINT-ETIENNE**

### **Jeudi 15 décembre 2016**

9h-12h : La traumatologie médicale et chirurgicale de l'épaule - Drs Edouard/Gresta

- luxation et instabilité antérieure
- traumatismes de l'acromio claviculaire
- les instabilités
- les lésions de la coiffe

13h30-15h30 : Le coude du sportif – Dr Hupin

- les traumatismes du coude
- les lésions ostéocondrales
- les tendinopathies
- 

15h30-17h30 : La main et le poignet du sportif - Dr Gresta

- les traumatismes du poignet et de la main
- les fractures du scaphoïde
- l'instabilité du carpe

### **Vendredi 16 décembre 2016**

8h30-10h : Méthodologie Prévention des blessures - Dr Edouard

10h-11h : Prescription kinésithérapie - Dr Edouard

11h-13h : Isocinétisme - Dr Edouard

14h-16h : Les techniques de récupération – Dr Hupin

16h-18h : Imagerie ostéo articulaire - Dr Romier

## **Module 3 : CARDIOLOGIE - PHYSIOLOGIE DE L'EXERCICE**

**Responsable : Pr F. ROCHE**

**Lieu : ST ETIENNE**

### **Jeudi 19 janvier 2017**

9h-11h : Troubles du rythme/Mort subite – Dr Romeyer Bouchard

11h-12h : Cardiopathies congénitales - Pr Roche

12h-13h : Pathologies vasculaires - Pr Roche

14h-15h : ECG et Echocardiographie - Dr Guerard

15h-16h : Cas cliniques - Dr Guerard

16h-17h : HTA et autres facteurs de risque - Dr Guy

17h-18h : APS après accident cardiovasculaire - Pr Roche

18h-19h : Veines et Sport – Dr Boissier

### **Vendredi 20 janvier 2017**

9h-11h : Modélisation entraînement - Pr Busso

11h-12h30 : SNA - Surentraînement - Drs Barthelemy et Chatard

13h30-15h30 : Fibres musculaires et performances – Dr Feasson

15h30-16h30 : Courbatures musculaires - Dr Feasson

16h30-18h30 : Intolérance musculaire à l'exercice - Dr Feasson

## **Module 4 : VISITE DE NON CONTRE-INDICATION - TRAUMATOLOGIE DU GENOU**

**Responsables : Pr P. NEYRET, Pr E. SERVIEN**

**Lieu : LYON Hôpital E. HERRIOT Pavillon C**

### **Jeudi 16 février 2017**

9h-12h : Visite + Certificat de non contre-indication, responsabilité – Dr M. Ottavy  
Suivi du sportif de haut niveau

14-15 h : Rappel anatomique et biomécanique du genou - Dr S Lustig

15- 16h : Examen clinique et imagerie du genou - Dr Neyret

16h-18h : Pathologie musculaire traumatique – Dr S Doix-Journé

18h-19h : Les traumatismes sportifs oculaires – Dr Pierre Cornut

### **Vendredi 17 février 2017**

Genou méniscal et rotulien

9h- 10h : Tendinopathies du genou, diagnostic et traitement médical - Dr JF Luciani

10h-11h : Les morphotypes des membres inférieurs et le cartilage – Dr R. Philippot

11h-12h : Syndromes douloureux rotuliens - Dr J.F. Luciani

12h-13h : Instabilité rotulienne - Pr E. Servien

Genou ligamentaire et tendineux

14h-15h : Lésions du Ligament croisé antérieur et des ligaments périphériques : diagnostic et prise en charge - Pr E. Servien

15h-15h30 : Lésion du ligament croisé postérieur et lésions graves : diagnostic et principe thérapeutique  
-Pr E. Servien

15h30-16h30 : Traitement conservateur des lésions du ligament croisé et des ligaments périphériques  
Dr J.F. Luciani

16h30-17h30 : La pathologie des ménisques (sportifs de tout âge) – Pr D. Saragaglia

17h30-18h30 : Ateliers pratiques sur le genou (**validant 1 vacation**)

## **Module 5 : TRAUMATOLOGIE - VIEILLISSEMENT - DOPAGE - NUTRITION - HANDICAP**

**Responsable : Dr M. Guinot**

**Lieu : GRENOBLE – lieu des cours : Salle Olympiade Sud**

### **Jeudi 16 mars 2017**

8h30-11h : Sport et vieillissement :  
Os, cartilage et sport – Dr Guinot  
Aspects physiologiques du vieillissement – Dr Favre Juvin,  
Activité physique et sportive des seniors - Dr Bioteau

11h-12h : Fracture de fatigue - Dr Gailledrat

13h30-15h30 : Aspects réglementaires de la lutte contre le dopage  
Aspects pratiques du déroulement d'un contrôle – Dr Radoszycki

15h30-17h30 : Problématique générale du médecin face au dopage  
Conduites addictives en milieu sportif – Dr Guinot

17h30-19h : Psychologie du sportif – S. Ruffio-Thery

### **Vendredi 17 mars 2017**

8h30-12h30 : Nutrition et diététique du sportif - Drs Malgoyre/Favre Juvin, C. Mora

13h-14h : Handisport - Dr Gailledrat

14h-15h : Sport adapté - Dr Guinot

16h-17h : CAT devant un traumatisme maxillo-facial en pratique sportive - Dr Vigneron

17h-18h : Odontologie et sport - Dr Verain

## **Module 6 : PATHOLOGIE DIGESTIVE - URGENCE - MEDECINE MONTAGNE**

**Responsable : Dr S. Doutreleau**

**Lieu : GRENOBLE – HOPITAL SUD – Salle Olympiade**

**Mercredi 12 avril 2017**

### **PATHOLOGIE DIGESTIVE/ SKI**

13h30-14h30 :	Pathologie digestive et sport	<b>Dr A. Picot</b>
14h30-16h :	Présentation des différentes disciplines alpines Contre-indication à la pratique du ski Aspects médicaux du suivi des skieurs,	<b>Dr M.P. Rousseaux-Blanchi</b>
16h-16h30	<b><u>PAUSE</u></b>	
16h30- 18h30 :	Le syndrome de loges en ski de fond Conduite à tenir et surveillance d'une commotion cérébrale Surveillance de la reprise après chirurgie du LCA Suivi clinique et paraclinique d'une contusion de l'épaule	<b>Dr M.P. Rousseaux-Blanchi</b>  <b>Dr S Bulle</b>

**Jeudi 13 avril 2017**

### **ALTITUDE/FROID**

8h30-10h :	CAT devant les traumatismes dentaires et de la face sur les terrains de sport	<b>Dr E. Orset</b>
10h30-12h30 :	Pathologies d'altitude	<b>Dr D. Jean</b>
13h30-15h :	Consultation de médecine de montagne	<b>Dr S Doutreleau</b>
15h-16h :	Gelures	<b>Pr F. Moutet</b>
16h-17h :	Rupture de poulies chez le grimpeur	<b>Pr F. Moutet</b>
17h-18h30 :	Pathologie respiratoire et sport	<b>Dr B. Wuyam</b>

**Vendredi 14 avril 2017**

### **URGENCES**

**Attention, les cours ont lieu dans le bâtiment du CESU, prêt de l'hôpital nord.**

### **Pré requis : conduite à tenir pratique vis à vis d'une détresse vitale**

09h-17h30 :	Conduite à tenir face à un malaise Théorie et pratique	<b>Dr FX Koch</b>
17h30- 18h30 :	Conditions d'exercice et de matériel sur le terrain	<b>Dr FX Koch</b>

**(Journée validant 2 vacations)**



# **Module 7 : REENTRAÎNEMENT ET PATHOLOGIES CHRONIQUES - PATHOLOGIE DU RACHIS ET DU BASSIN - FEMME ET SPORT - PLONGÉE SOUS-MARINE**

**Responsable : Pr Ruddy RICHARD**

**Lieu : CLERMONT-FERRAND**

**Mercredi 17 mai 2017 à partir de 10h00**

**Maladie chronique, réentraînement (partie 1/3)**

- Introduction au réentraînement dans le cadre de la maladie chronique / Pr R Richard
- Principes généraux du réentraînement / S Aubreton – S Penando – R Richard
- Partie organisée sous la forme de deux ateliers d'1 heure (la moitié du groupe dans chaque atelier)  
Atelier 1 - Education thérapeutique / Pr Emmanuel COUDEYRE  
Atelier 2 - Activité physique adaptée / Stéphane PENANDO
- Pathologie respiratoire / Pr R Richard

**Jeudi 18 mai 2017 à partir de 08h30**

**Traumatologie, pathologie du Rachis, Bassin**

Généralités, évaluation clinique et démarche diagnostique / Dr M ABBOT  
Examens complémentaires, imagerie rachidienne / Dr A LHOSTE-TROUILLOUD  
Pathologie rachidienne, lombalgies du sportif, principes de rééducation / Pr E COUDEYRE  
Rachis traumatique, hernie discale / Pr J CHAZAL  
Rachis du jeune sportif, maladies de croissance, spondylolisthésis / Pr F CANAVESE  
Hanche et Sport / Pr S BOISGARD  
Pubalgies / Dr G VALY

**Vendredi 19 mai 2017 à partir de 08h30**

**Femme et Sport**

Troubles du cycle, spécificités de la pratique sportive féminine / Pr M DUCLOS  
Incontinence urinaire d'effort / Pr JACQUETIN

**Maladie chronique, réentraînement (partie 2/3)**

Pathologie neurologique / Pr P CLAVELOU  
Diabète, Obésité / Pr M DUCLOS  
Cancer / Pr M DUCLOS  
Pathologies cardiaques / Dr MC BOITEUX

**Samedi 20 mai 2017 (fin à 12h30)**

**Maladie chronique, réentraînement (partie 3/3)**

Maladies myo-métaboliques (30 min)  
Transplanté (30 min) / Pr R Richard

**Plongée sous-marine**

VMNCI à la plongée sous-marine et spécificités de la pratique  
Asthme et plongée sous-marine  
ORL et plongée / Dr M LYOEN, Pr R RICHARD

## PROGRAMME ENSEIGNEMENT - PRATIQUE

Il comprend : au minimum 30 vacances ou demi-journées

**1) Travaux pratiques et travaux dirigés** possibles au choix sur les 4 sites.

- Penser à s'inscrire auparavant directement auprès du référent sur le site.
- Penser à apporter un maillot de bain pour les examens programmés des articulations et une tenue de sport pour les tests d'aptitude.

**Ces travaux pratiques valident 6 vacances**

**L'enseignement pratique dans le cadre des cours magistraux valide 4 vacances**

**SAINT-ETIENNE** : Pr F. ROCHE, Dr P. EDOUARD

IRMIS – Campus Santé Innovations – Hôpital Nord – Unité de médecine du sport

**Jeudi 30 mars 2017**

Matin : L'expertise biomécanique du sportif – P. Vincent

Après-midi : Examens programmés des articulations – Drs Hupin/Perrin/Edouard

Cas cliniques traumatologie - Drs /Hupin/Perrin/Edouard

**Vendredi 31 mars 2017**

Matin : ECG exercice, mesure VO2 et seuil – Pr Roche, Drs Chatard et Hupin

Après-midi : Cas cliniques ECG et Traumatologie – Drs Chatard, Hupin et Perrin

**GRENOBLE** : Drs S. DOUTRELEAU, M. GUINOT, F. DESCOMBES et F. MAURIS

Hôpital Sud – Echirolles – UM de Médecine du sport (niveau 3)

**Jeudi 30 mars 2017**

9h-13h : Examen du rachis

Examen programmé des articulations

14h-18h : Contentions, Petit appareillage, Atelier infiltrations, Podologie

**Vendredi 31 mars 2017**

9h-13h : Tests aptitude aérobie et anaérobie

14h-17h : Travaux Dirigés sur dossiers

**LYON** : Drs Luciani et Germain

**Jeudi 6 avril 2017** : Dr JF Luciani - **Hôpital Edouard Herriot**

Pavillon A – premier étage – service de médecine du sport

Examen du rachis, examen programmé des articulations, contentions, petit appareillage, atelier infiltrations, podologie

**Vendredi 7 avril 2017** : Dr M Germain - **Hôpital Croix Rousse** Service EFR

Matin : réalisation pratique des tests directs et indirects de détermination de l'aptitude physique (VO2 max, seuil lactique, TDM)

Après-midi : évaluation spirométrique au repos et à l'effort (asthme d'effort – limitation ventilatoire lors de l'exercice) - Discussion de résultats de tests

**CLERMONT-FERRAND**

Service de Médecine et Biologie du Sport, CHU G Montpied, Clermont-Ferrand

**Jeudi 6 avril 2017**

9h-12h : réalisation pratique des tests de laboratoires : épreuve d'effort avec mesure de la consommation d'oxygène, tests de type « charge-vitesse », test de marche, exploration de la fonction respiratoire du sportif - Pr R. Richard

13h30-15h30 : Lecture de l'ECG du sportif - Dr Damien FREMY

16h-18h : Analyse de dossiers - Pr R. Richard

**Vendredi 7 avril 2017**

9h-12h 14h-17h

Examens programmés des articulations - Drs M. Abbot

**2) Vacations** selon liste jointe

1 : plateaux techniques (mesure aptitude physique)

plateaux techniques CHU

**3 à 4 vacations**

2 : consultations médicales (non contre indication à la pratique d'une activité physique)

**3 à 6 vacations**

3 : consultations de traumatologie médicale

**4 à 6 vacations**

4 : consultations de traumatologie chirurgicale

**3 à 5 vacations**

5 : consultations spécifiques

(cardio – pneumo – réhabilitation – pédiatrie – montagne

kiné - podologie – diététique : selon liste ou accord préalable)

**3 à 5 vacations**

6 : séminaires/colloques congrès dans le domaine de la médecine du sport

**2 vacations obligatoires**

7 : encadrement de manifestations sportives

**2 vacations obligatoires**