



# Exploration et Rééducation des troubles de l'équilibre

**Diplôme** DIU

**Domaine d'étude** Sciences, Technologies, Santé

**Mention** Exploration et Rééducation des troubles de l'équilibre

*Les explorations et le traitement des troubles de l'équilibre, des vertiges et de la fonction faciale concernent un nombre croissant de malades en raison de l'évolution des techniques de l'otoneurologie et du vieillissement de la population.*

*L'enseignement s'adresse aux médecins ORL, aux médecins d'Exploration Fonctionnelle Otoneurologiques et aux kinésithérapeutes et aux orthophonistes spécialisés, aux psychomotriciens, aux infirmiers diplômés d'Etat et à tous les professionnels du domaine de la santé concernés par la rééducation des troubles de l'équilibre, des vertiges et de la fonction faciale.*

## Objectifs

Améliorer le diagnostic, l'exploration para-clinique et la prise en charge des troubles de l'équilibre.

## Pour qui ?

### Public visé

Le diplôme est ouvert aux :

Français et CEE : Docteur en médecine, Internes des Hôpitaux en cours d'internat, Kinésithérapeutes, Infirmières.

Etrangers : Médecins Étrangers, Etudiants inscrits en DIS et/ou AFSA.

### Conditions d'admission

Admission sur dossier de candidature :

- > Lettre de motivation
- > Curriculum Vitae
- > Copie du Diplôme d'état

par mail **avant le 1er septembre** : [fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr](mailto:fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr)

Pour les médecins étrangers francophones souhaitant candidater, une équivalence d'exercice français et le visa couvrant **l'intégralité de la durée de la formation** doivent être obtenus avant candidature.

# Programme

---

La formation comporte :

- > Un enseignement théorique de 48 heures
- > Un enseignement pratique de 22 heures
- > Un stage pratique de 70 heures

# Equipe pédagogique

---

Dr Pierre BERTHOLON, Chef de service ORL - CHU Saint-Étienne

# Calendrier

---

Cours et examens en présentiel.

2 jours à Lyon en Septembre

2 jours à Grenoble en Octobre

2 jours à St-Etienne en Octobre et Novembre

4 jours à Lyon en Novembre

5 jours à Lyon en décembre

Examen écrit en mars

Examen oral en juin

*\*Sous réserve de modification*

*Le calendrier définitif vous sera communiqué lors de la validation de votre inscription.*

*Lieux des cours:*

*LYON : CH Lyon Sud, Bâtiment 3A, 5ème étage salle de réunion, 165 chemin du Gd Revoyet 69495 PIERRE BENITE.*

*GRENOBLE : CHU A. Michallon, Service ORL boulevard de la chantourne BP 217 38043 Grenoble cedex 09.*

*ST ETIENNE : Hôpital Nord, CHU de Saint-Étienne, Avenue Albert Raimond 42270 Saint-Priest en Jarez.*

**CALENDRIER 2025-2026**

Dates	Horaires	Intervenant	Enseignement
<b>Centre Hospitalier Lyon Sud</b> <b>Vendredi 26 septembre</b> Salle de réunion Bâtiment 3A - 5 <sup>ème</sup> étage	10:00 11:00	<b>Pr S. TRINGALI</b>	Présentation de l'enseignement / Le mémoire
	11:00 12:00	<b>Dr R. TOURNEGROS</b>	Anatomie du système auditif et vestibulaire périphérique
	13:00 16:00	<b>Dr R. HERMANN</b>	Physiologie du système auditif et vestibulaire Exploration des voies auditives
<b>Centre Hospitalier Lyon Sud</b> <b>Samedi 27 septembre</b> Salle de réunion Bâtiment 3A - 5 <sup>ème</sup> étage	8:30 12:30	<b>Pr C. FROMENT</b>	Anatomie et physiologie du système vestibulaire central Oculomotricité
<b>GRENOBLE</b> <b>Vendredi 10 octobre</b> Service ORL, 6 <sup>ème</sup> étage, salle 6 <sup>ème</sup> N	14:00 16:30	<b>Pr S. SCHMERBER</b>	Le système otolithique
	16:30 18:30	<b>Dr R. QUATRE</b> <b>Dr A. BAGUANT</b>	Exploration multi fréquentielle du vestibule
<b>GRENOBLE</b> <b>Samedi 11 octobre</b> Service ORL, 6 <sup>ème</sup> étage, salle 6 <sup>ème</sup> N	8:30 12:30	<b>Pr S. SCHMERBER</b> <b>Dr R. QUATRE</b> <b>Dr A. BAGUANT</b> <b>Dr G. DUMAS</b>	VNG 2D 3D, PEOM, HIT, VIIIIT, TVO, VVS Etude multi-fréquentielle par tests de 1er niveau.
<b>ST ETIENNE</b> <b>Vendredi 17 octobre</b> Salle BESSAT ; Bât B, 1 <sup>er</sup>	14:00 19:00	<b>Dr P. BERTHOLON</b>	Interrogatoire et examen clinique d'un patient vertigineux en crise
<b>ST ETIENNE</b> <b>Samedi 18 octobre</b> Salle BESSAT ; Bât B, 1 <sup>er</sup>	8:30 12:30	<b>Dr P. BERTHOLON</b>	Vertiges dans les atteintes vestibulaires périphériques
<b>ST ETIENNE</b> <b>Vendredi 24 octobre</b> Salle BESSAT ; Bât B, 1 <sup>er</sup>	14:00 18:00	<b>Dr P. BERTHOLON</b>	Cas cliniques Vertiges et apport de l'imagerie
<b>ST ETIENNE</b> <b>Samedi 25 octobre</b> Salle BESSAT ; Bât B, 1 <sup>er</sup>	8:30 10:30	<b>Dr P. BERTHOLON</b>	Indication et apport de la kinésithérapie
	10:30 12:30	<b>Me M. GLAUME</b>	
<b>Centre Hospitalier Lyon Sud</b> <b>Vendredi 07 novembre</b> Salle de réunion Bâtiment 3A - 5 <sup>ème</sup> étage	10:30	<b>SESSION QCM</b>	
	11:00 13:00	<b>V. LAGADEC</b>	Sujet des mémoires
	14:00 15:00	<b>Dr S. ZAUCHE</b>	La chirurgie des vertiges
<b>Centre Hospitalier Lyon Sud</b> <b>Vendredi 07 novembre</b> Salle de réunion Bâtiment 3A - 5 <sup>ème</sup> étage	15:00 17:00	<b>Pr T. MOM</b>	Mise en évidence non invasive de l'hydrops par les otoémissions acoustiques et l'électrocochléographie
<b>Centre Hospitalier Lyon Sud</b> <b>Vendredi 14 novembre</b> Salle de réunion Bâtiment 3A - 5 <sup>ème</sup> étage	09:00 17:00	<b>Dr R. TOURNEGROS</b> <b>Dr S. RASTEAU</b> <b>L. DENOIX</b>	« Option journée PFP » PFP et ses complications
<b>Centre Hospitalier Lyon Sud</b> <b>Vendredi 21 novembre</b> Salle de réunion Bâtiment 3A - 5 <sup>ème</sup> étage	09:30 11:30	<b>Dr P. REYNARD</b>	Évaluation des vertiges et troubles de l'équilibre de l'enfant

<b>Centre Hospitalier Lyon Sud</b> <b>Vendredi 21 novembre</b> <b>Salle de réunion</b> Bâtiment 3A - 5 <sup>ème</sup> étage	11 :30 12 :30	<b>C. BERTHILLOT</b>	Commotion cérébrale
<b>Centre Hospitalier Lyon Sud</b> <b>Vendredi 21 novembre</b> <b>Salle de réunion</b> Bâtiment 3A - 5 <sup>ème</sup> étage	13:00 15:00	<b>C. BERTHILLOT</b>	Bilan et orientation de la kinésithérapie vestibulaire
	15:00 17:00	<b>Dr E. IONESCU</b>	1. Le contrôle postural. Évaluation de l'équilibre sur les plateformes de posturographie 2. La compensation vestibulaire
<b>Centre Hospitalier Lyon Sud</b> <b>Samedi 22 novembre</b> <b>Consultation ORL</b> Bâtiment 3A – RDC	9:00 12:00	 <b>N°1</b> <b>V. LAGADEC</b>	Groupe de 10 étudiants : Questions ouvertes Synthèse et révision La rééducation vestibulaire QCM d'évaluation
<b>Centre Hospitalier Lyon Sud</b> <b>Vendredi 5 décembre</b> <b>Salle de réunion</b> Bâtiment 3A - 5 <sup>ème</sup> étage	08 :30	<b>SESSION QCM</b>	
	9:00 10:00	<b>F.C. CONESA</b> <b>A. ROUSSEL</b>	Le bilan orthoptique : pour y voir plus clair
	10:00 12:00	<b>C. BECAUD</b>	Aspect clinique de l'équilibre chez l'enfant sourd
	13:00 15:00	<b>O. DUMAS</b>	Rééducation aux hautes fréquences et VHIT
	15:00 17:00	<b>Pr S. TRINGALI</b>	Prise en charge des vertiges : le point de vu de l'ORL
<b>Centre Hospitalier Lyon Sud</b> <b>Samedi 6 décembre</b> <b>Salle de réunion</b> Bâtiment 3A - 5 <sup>ème</sup> étage	8:30 12:30	<b>Dr P. LARDEUX</b>	Vertiges et troubles de l'équilibre dans les atteintes du SNC Nystagmus et troubles oculomoteurs
<b>Centre Hospitalier Lyon Sud</b> <b>Vendredi 12 décembre</b> <b>Salle de réunion</b> Bâtiment 3A - 5 <sup>ème</sup> étage	09:00	<b>SESSION QCM</b>	
	9:30 12:00	 <b>N°2</b> <b>Pr S. TRINGALI</b> <b>Dr R. TOURNEGROS</b> <b>C. BERTHILLOT</b>	Explorations fonctionnelles vestibulaires
<b>Centre Hospitalier Lyon Sud</b> <b>Vendredi 12 décembre</b> <b>Salle de réunion</b> Bâtiment 3A - 5 <sup>ème</sup> étage	13:00 14:00	<b>E. LAURIN</b>	Les drapeaux rouges lors de la première séance de rééducation vestibulaire
<b>Centre Hospitalier Lyon Sud</b> <b>Vendredi 12 décembre</b> <b>Salle de réunion</b> Bâtiment 3A - 5 <sup>ème</sup> étage	14:00 15:00	<b>Dr G. BOLOT</b>	Les traitements médicamenteux des vertiges vestibulaires
	15:00 16:00	<b>O. DUMAS</b> <b>V. LAGADEC</b>	L'Optocinétique
	16:00 17:30	<b>Dr R. TOURNEGROS</b>	Les vertiges rares
<b>Centre Hospitalier Lyon Sud</b> <b>Vendredi 6 mars</b> <b>Salle de réunion</b> Bâtiment 3A - 5 <sup>ème</sup> étage	14:00	<b>EPREUVE ECRITE</b>	

### **Stage pratique de 70 heures :**

Il s'agit d'étudier une ou plusieurs techniques d'exploration ou de rééducation des troubles de l'équilibre en privilégiant : les indications, la technique, les résultats et l'interprétation. Ce stage doit permettre au candidat de réaliser une étude de cas qui fera l'objet d'un mémoire en accord direct avec le responsable du stage. Il revient au tuteur et au candidat de convenir d'une période de réalisation du stage et des horaires. Le stage fait l'objet d'une évaluation par le tuteur du stage, d'un mémoire et de sa présentation orale. Le mémoire doit être encadré par un maître de stage dont le nom doit apparaître sur le mémoire.

### **Modalités de contrôle des connaissances :**

Les épreuves écrites et orales auront lieu au Centre Hospitalier Lyon Sud, Salle de réunion. Une convocation sera adressée avant chaque épreuve par l'université.

#### **Il y a UNE SEULE SESSION par AN comportant :**

- **Contrôle continu** : trois sessions de 10 QCM notées sur 30.
- **6 mars 2026** : épreuve Écrite anonyme. Questions rédactionnelles : durée 1 h 30, notée sur 70.
- **22 mai 2026** : remise du mémoire de stage comprenant l'évaluation du tuteur du stage.  
1 exemplaire du mémoire devra être remis à chaque membre du jury.
- **29 mai 2026** : présentation orale du mémoire de stage pratique **avec support POWER POINT** :  
10 min de présentation et 10 min de Questions, notée sur 100.

Les étudiants ayant obtenu la moyenne à l'épreuve écrite et orale seront déclarés ADMIS. Des acquisitions partielles peuvent être reportées pour les épreuves du diplôme (écrit et présentation orale du mémoire) sur l'année suivante pour une durée d'un an.

## **Validation**

Contrôle continu : trois sessions de 10 QCM notées sur 30.

- > en mars : épreuve Écrite anonyme. Questions rédactionnelles : durée 1 h 30, notée sur 70.
- > en mai: remise du mémoire de stage comprenant l'évaluation du tuteur du stage.
- > fin mai : présentation orale du mémoire de stage pratique avec support POWER POINT : 10 min de présentation et 10 min de Questions, notée sur 100.

>Les étudiants ayant obtenu la moyenne à l'épreuve écrite et orale seront déclarés ADMIS. Des acquisitions partielles peuvent être reportées pour les épreuves du diplôme (écrit et présentation orale du mémoire) sur l'année suivante pour une durée d'un an.

>Stage pratique ; Mémoire et présentation orale du mémoire) sur l'année suivante pour une durée d'un an.

PAS DE SESSION DE RATTRAPAGE

## **Coût de l'inscription**

1200€

### **Détail coût d'inscription**

#### **FORMATION CONTINUE :**

Avec une prise en charge individuelle ou par un tiers :  
1200 €\*

#### **FORMATION INITIALE :**

Inscription principale (déjà inscrit dans une autre université) : 1000 €\*  
Inscription secondaire (déjà inscrit à l'université Jean Monnet) : 500 €\*  
  
*\*L'université n'est pas assujettie à la TVA*

Nos formations ne sont pas éligibles au Compte Personnel de Formation (CPF)

## **Contact**

### **Contact(s) scolarité**

**Virginie PETIT**  
fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr  
04 77 42 14 61